National Training Squad U12 (Selection Criteria)

港青訓練計劃 12 歲以下組別 (甄選準則)

2026/2027 年度港青訓練計劃 12 歲以下組別甄選日

甄選日期
第一日測試:2026 年 6 月 14 日 (星期日)
第二日測試:2026 年 6 月 21 日 (星期日) – 視乎第一日測試結果再獲邀請

*後備日為 2026 年 7 月 1 日 (星期三)
**後備日僅適用於如 6 月 14 日或 6 月 21 日因天雨關係或其他因素而取消*

第一日測試 - 甄選準則
符合以下準則之球員將獲邀請參加甄選日：
· 於 **2015 年或 2016** 年出生
· 於 2026 年 5 月之全港青少年排名，12 歲或以下有排名而排名分數不少於 6 分之球員
· 遵守中國香港網球總會之行為準則
· 能達到最少之訓練時數及比賽數目之要求
· 如球員未能出席甄選日，將不獲考慮。
·若無意參加計劃，請勿出席甄選日
· 2017 年球員於任何一次青少年網球新秀賽 2026 (截至 5 月) (10 歲及以下組) 獲勝將獲邀請參加甄選

甄選內容
網總教練將按球技、比賽戰術及體能測試*對球員進行評估。
*體能測試內容包括:
1., 靈活度及變向 (於網球場進行測試)
2. 速度
3. 下半身力量強度
4. 上半身力量強度

甄選邀請
甄選日邀請函將於全港青少年排名在 5 月初公佈後，透過電郵發送給合資格球員。

網總有絕對權力對以上準則作出修訂。

更新於 2026 年 2 月 12 日