

## 青訓班資訊

現為大家介紹的是 LADDER(排名賽)及 LADDER PLAYOFF(季後賽)。

### ● LADDER (排名賽)

## 挑戰班中皇者

是透過比賽讓 Squad 球員將訓練中已學的技术運用出來，藉此增加比賽經驗。而 Ladder 的成績亦會作為升班的參考資料。各區前列排名球員，將有機會代表該區參加一年一度之 Year-end Ladder。

**參加方法：**教練會先根據球員之成績及表現，由 1 排至 10 (或更多)，然後按場地情況而安排學員作挑戰賽。(請參閱 Ladder 指引)

各學員亦可自行訂場挑戰班上排名較高之學員，比賽完成後將分紙交回教練作記錄。

在剛過去的 1-2 月份，青訓班共進行了 235 場比賽練習，累積參加學員有 677 位。

請瀏覽 [www.tennishk.org](http://www.tennishk.org) 查閱各區最新之排名。

### ● LADDER PLAYOFF (季後賽)

## 爭奪Squad中第一

是青訓班除訓練外新增之活動，教練根據學員於 Ladder 的成績、個人表現及紀律等提名學員參與。

Ladder Playoff 是希望提供一個比賽平台，讓各區排名最高的學員互相挑戰，為該區 Squad 爭奪第一的頭銜。

Playoff 預告

| 月份  | 級別          | 地點              |
|-----|-------------|-----------------|
| 3月  | Foundation  | 香港網總網球中心(九龍仔公園) |
| 6月  | Potential   | 香港網總網球中心(九龍仔公園) |
| 12月 | Development | 香港網總網球中心(九龍仔公園) |

以上資料只供參考。本會保留更改之最終權利。

### LADDER 指引

1. 球員只可挑戰高一級或兩級之球員
2. 球員不可於四星期內挑戰同一對手多於一次
3. 被挑戰者需於四星期內與挑戰者完成比賽
4. 雙方需自行共識比賽時間及地點
5. 挑戰者需要付場費及安排比賽用球
6. 如被挑戰者未能於四星期內完成比賽，期位置將被挑戰者取代

如第 3 名可挑戰第 1 名，若挑戰成功，他/她便可成為該 Squad 的第 1 名。

註：比賽形式由教練決定



元朗區青訓班



季後賽花絮

# 相關資訊

## 青少年網球新秀賽 2010

由香港網球總會主辦、康樂及文化事務署資助的青少年網球新秀賽，由一連串分站賽事及總決賽組成，為 8-12 歲的青少年網球初學者提供比賽機會，與同年齡的小朋友作賽，從中增加比賽經驗。

賽事分男子及女子 8,10,12 歲或以下單打項目。每個賽站的各項目優勝者，將被邀請參加總決賽再決一勝負，角逐各項目之年度錦標。賽事在於各區公眾網球場舉行，如維多利亞公園、香港網球中心、青衣公園等。

為了讓球員有更多比賽機會，本賽事特設遺材賽賽事，第一圈/第二圈的落敗者有機會被邀請參加，爭奪遺材賽冠軍獎項。

賽事除了為青少年球員提供比賽機會外，更可以從中獲得青少年本地排名分數，球員在賽事中達至某圈的比賽成績，便會獲得該圈的排名分數，從而計算出球員在各組別之青少年本地排名。

**第一站賽事現已接受報名**  
**截止日期：2010 年 3 月 16 日**



## 09/10 聯校網球訓練計劃

目的:

為具備潛質及有志在網球運動方面發展的學生，提供持續及有系統的訓練，提升學界網球的技術水平。

晉升:

表現優異的學員將會獲網總邀請參加「青訓班」或「青苗培訓」，加入網總的精英培訓架構接受持續訓練，進而成為港隊代表。

參加資格:

1. 參加資格 - 學員必須年齡在十二歲或以下學生 (以開班日期計算，男女均可)
2. 本計劃是一項進階課程，參加者必須具備基礎的網球技巧及達到指定水平，由教練或老師推薦方可報名參加

本年度第三及第四期訓練現已接受報名，截止日期為 **2010 年 3 月 15 日**。

如對以上資訊有任何疑問，歡迎透過以下途徑查詢：

網址：[www.tennishk.org](http://www.tennishk.org)

電話：2504 8266

傳真：2894 8704

電郵：[ephrem@tennishk.org](mailto:ephrem@tennishk.org)



## 青訓班攝影比賽



對象：青訓班學生及家屬

截止日期：由即日起至2010年5月10日(星期一) 下午6時正

攝影內容：青訓班日常訓練、青訓班比賽及活動。(如LADDER PLAYOFF)

相片格式：只接受數碼作品，數碼作品原始檔案須為1.5MB 或以下之 JPG檔。

參加方法：

每人最多遞交 2 件作品，如多於 2 件則不予評審。

將數碼作品原始檔案，連青訓班學員姓名，聯絡電話發送至 [squad@tennishk.org](mailto:squad@tennishk.org)

公佈日期：2010年5月20日於 [www.tennishk.org](http://www.tennishk.org) 公佈  
(得獎者將獲本會個別通知)

獎品：

比賽設冠、亞、季軍各 1 名及優異獎 5 名

得獎者將可豁免青訓班(2010年7/8月)全期/部份學費

註：有關作品將有機會作香港網球總會宣傳之用。



余曉東



張玲